

# Danske rekorder - Senior

## Mænd:

100m	Morten Jensen -1982 FIF Hillerød	10.29	18/09/2004
200m	Jens Smedegaard -1957 Glostrup IC	20.52	12/09/1979
300m	Lars Pedersen -1966 Sparta	33.53	25/04/1996
400m	Jens Smedegaard -1957 Glostrup IC	45.89	28/07/1980
800m	Wilson Kipketer -1972 Sparta	1.41.11	24/08/1997
1000m	Wilson Kipketer -1972 Sparta	2.16.29	23/08/1995
1500m	Robert K Andersen -1972 Sparta	3.31.17	13/08/1997
1 mile	Robert K Andersen -1972 Sparta	3.50.79	26/08/1997
2000m	Mogens Guldborg -1963 Sparta	4.59.56	15/09/1987
3000m	Mogens Guldborg -1963 Sparta	7.43.78	13/09/1989
5000m	Dennis Jensen -1969 Sparta	13.25.39	05/08/2000
10.000m	Carsten Jørgensen -1970 Blovstrød Løverne	27.54.76	04/04/1998
Halvmaraton	Carsten Jørgensen -1970 Blovstrød Løverne	1.01.55	27/09/1998
Maraton	Henrik Jørgensen -1961 Herlev Atletik	2.09.43	21/04/1985
110m hæk (106,7cm)	Erik Sidenius Jensen -1962 Viby IF	13.82	01/07/1987
200m hæk	Claus Hirsbro -1968 Trongårdens IF	23.1	20/05/1992
400m hæk (91,4cm)	Lars Ingemann Nielsen -1954 Trongårdens IF	50.62	01/09/1976
3000m forh.	Flemming Jensen -1958 Frederiksberg IF	8.23.56	19/07/1987
Højde	Michael Mikkelsen -1966 Sparta	2.27	01/08/1991
Stang	Piotr Buciarski -1975 Sparta	5.75	27/04/2002
Længde	Morten Jensen -1982 Sparta	8.25	02/07/2005
Trespring	Anders Møller -1977 Århus 1900	16.76	24/07/2005
Kugle (7,26kg)	Joachim B. Olsen -1977 Århus 1900	21.61	13/06/2007
Diskos (2kg)	Steen Hedegård -1945 Holte Atletik	61.30	30/08/1977
Hammer (7,26kg/121,5cm)	Jan Bielecki -1971 Sparta	77.02	08/09/2002
Spyd (800g)	Kenneth Pedersen -1965 Københavns IF	81.22	05/08/1989
Vægtkast (15,89kg)	Jan Bielecki -1971 Sparta	21.95	08/08/2004
Vægtkast (15kg)	Jan Bielecki -1971 Sparta	22.86	20/07/1997
Femkamp	Lars Warming -1963 Århus 1900	3851	05/06/1987
Tikamp	Lars Warming -1963 Århus 1900	7994	19/06/1988
4x100m	Landshold	40.09	28/06/1996
4x100m klubhold	Sparta	40.42	10/06/1989
4x200m	Sparta	1.25.53	03/06/1989
4x400m	Landshold	3.07.67	23/06/2002
4x400m klubhold	Sparta	3.13.23	07/07/2001
1000m stafet	Sparta	1.52.49	08/07/1990
4x800m	Århus 1900	7.27.3	21/08/1987
4x1500m	Sparta	15.18.5	02/08/1986
Kastefemkamp	Jan Cordius -1966 Fredensborg AK	4895	04/06/1995
10km	Klaus Hansen -1966 Skovbakken	28.25	14/05/1995
15km	Henrik Jørgensen -1961 Herlev Atletik	43.42	13/12/1986
20km	Allan Zachariasen -1955 Freja Odense	59.21	27/08/1983
100 km	Jesper Kenn Olsen - Køge Atletik	6.58.31	09/09/2000
24 timers løb	Alex Henriksen -1950 Køge Atletik	245.577	22/05/2004
20km gang	Claus Jørgensen - MK Nørrevang	1.22.18	11/05/1996
50km gang	Jacob Sørensen -1974 Sdr. Omme IF	3.51.46	15/06/2002

# Danske rekorder - Senior

## Kvinder:

100m	Dorte Wolfsberg -1958 Frederiksberg IF	11.42	07/08/1983
200m	Dorte Wolfsberg -1958 Frederiksberg IF	23.36	09/06/1983
300m	Sofie Abildtrup -1980 Sparta	38.74	27/08/2002
400m	Rikke Rønholt -1976 Sparta	52.84	06/07/2006
800m	Karen Gydesen -1966 Århus 1900	2.00.97	29/06/1994
1000m	Gitte Karlshøj -1959 Køge Atletik	2.43.7	27/09/1990
1500m	Heidi Jensen -1966 Sparta	4.07.18	14/06/2002
1 mile	Loa Olafsson -1958 Københavns IF	4.30.2	25/05/1978
2000m	Gitte Karlshøj -1959 Køge Atletik	5.43.7	18/09/1991
3000m	Loa Olafsson -1958 Københavns IF	8.42.3	27/06/1978
5000m	Loa Olafsson -1958 Københavns IF	15.08.8	30/05/1978
10.000m	Loa Olafsson -1958 Københavns IF	31.45.4	06/04/1978
Halvmaraton	Dorthe Rasmussen -1960 Glostrup IC	1.09.48	24/03/1991
Maraton	Dorthe Rasmussen -1960 Glostrup IC	2.29.34	23/04/1989
100m hæk (84,0cm)	Dorte Wolfsberg -1958 Frederiksberg IF	13.2	23/05/1981
200m hæk	Dorte Wolfsberg -1958 Frederiksberg IF	27.3	07/07/1981
400m hæk (76,2cm)	Sara Petersen -1987 Århus 1900	57.01	23/06/2007
2000m forh.	Louise P Mørch - Sparta	6.33.81	14/06/2005
3000m forh.	Louise P Mørch - Sparta	10.04.65	27/06/2005
Højde	Pia Zinck -1971 Århus 1900	1.94	08/08/1997
Stang	Marie Bagger Bohn -1972 Århus 1900	4.35	25/09/2000
Længde	Renata Pytelewska Nielsen -1966 Århus 1900	6.96	05/06/1994
Trespring	Dorthe Jensen -1973 Århus 1900	13.84	29/08/1997
Kugle (4kg)	Christina Scherwin -1976 Sparta	15.24	14/05/2006
Diskos (1kg)	Annette Bøgh -1962 Århus 1900	56.00	13/07/1996
Hammer (4kg/121,5cm)	Vanessa Mortensen -1982 Sparta	62.49	12/05/2006
Spyd (600g)	Christina Scherwin -1976 Sparta	64.83	09/09/2006
Vægtkast (9,072kg)	Vanessa Mortensen -1982 Sparta	17.86	20/02/2003
Syvkamp	Dorte Klein - Esbjerg AF	5722	28/08/1983
4x100m	Landshold	45.04	10/08/1983
4x100m klubhold	Sparta	46.60	09/08/1986
4x200m	Århus 1900	1.39.35	29/08/1992
4x400m klubhold	Sparta	3.38.65	23/06/2001
1000m stafet	Hvidovre IF	2.09.6	21/08/1972
Kastetrekamp	Christina Scherwin -1976 Sparta	2616	16/08/2003
Kastefirekamp	Christina Scherwin -1976 Sparta	3191	16/08/2003
1500m gang	Gunhild Klarskov -1963 Sdr. Omme IF	6.45.0	26/07/1983
3000m gang	Gunhild Klarskov -1963 Sdr. Omme IF	13.46.1	04/07/1987
5000m gang	Gunhild Klarskov -1963 Sdr. Omme IF	23.25.4	21/09/1985
10km	Dorthe Rasmussen -1960 Glostrup IC	32.06	09/01/1983
15km	Dorthe Rasmussen -1960 Glostrup IC	49.08	23/06/1991
20km	Dorthe Rasmussen -1960 Glostrup IC	1.07.06	28/11/1982
100 km	Anni Lønstad -1953 Olympia Maribo	7.53.15	16/04/1994
10km gang	Karin Jensen -1961 Sdr. Omme IF	48.31	19/09/1991
20km gang	Gunhild Klarskov -1963 Sdr. Omme IF	1.45.28	08/05/1986