

# Danske inderekorder - Senior

## Mænd:

50m inde	Claus Hirsbro -68 Trongårdens IF	5.5	15/01/1994
60m inde	Benjamin Hecht -78 Sparta	6.65	20/02/1999
200m inde	Morten Jensen -82 FIF Hillerød	21.17	19/02/2005
400m inde	Christian Birk -75 Sparta	47.38	15/02/2001
800m inde	Wilson Kipketer -72 Sparta	1.42.67	09/03/1997
1000m inde	Wilson Kipketer -72 Sparta	2.14.96	20/02/2000
1500m inde	Mogens Guldborg -63 Sparta	3.38.85	28/02/1991
1 mile inde	Mogens Guldborg -63 Sparta	3.59.13	26/02/1988
3000m inde	Mogens Guldborg -63 Sparta	7.44.76	10/03/1991
5000m inde	Lars Juhl - Århus 1900	14.22.54	11/03/2000
50m hæk inde (106,7cm)	Anders Sækmose -74 Sparta	6.82	05/02/2003
60m hæk inde (106,7cm)	Claus Hirsbro -68 Trongårdens IF	7.84	03/03/1996
Højde inde	Michael Mikkelsen -66 Sparta	2.27	04/03/1990
Stang inde	Martin Voss -67 Århus 1900	5.72	25/02/1995
Længde inde	Morten Jensen -82 Sparta	8.18	08/02/2006
Trespring inde	Anders Møller -77 Århus 1900	17.01	12/02/2006
Kugle inde (7,26kg)	Joachim B. Olsen -77 Århus 1900	21.63	25/02/2004
Syvkamp inde	Lars Warming -63 Århus 1900	5542	13/02/1988
4x200m inde	Landshold	1.26.50	25/02/1996
4x200m inde klubhold	Sparta	1.29.11	23/02/2003

# Danske inderekorder - Senior

## Kvinder:

50m inde	Dorte Wolfsberg -58 Frederiksberg IF	6.33	22/02/1981
60m inde	Lene Demnitz -59 Sparta	7.40	10/01/1988
200m inde	Sara Petersen -87 Århus 1900	24.13	01/02/2009
400m inde	Sara Petersen -87 Århus 1900	53.85	06/03/2009
800m inde	Heidi Jensen -66 Køge Atletik	2.02.33	17/02/2000
1500m inde	Tina Krebs -63 Fremad Holbæk	4.10.20	09/02/1985
1 mile inde	Tina Krebs -63 Fremad Holbæk	4.38.40	08/02/1986
3000m inde	Rikke Pedersen - Trongårdens IF	9.19.64	08/03/1997
50m hæk inde (84,0cm)	Helle Sichlau -57 KTA	7.29	21/02/1981
60m hæk inde (84,0cm)	Lene Demnitz -59 Sparta	8.42	02/02/1986
Højde inde	Pia Zinck -71 Århus 1900	1.90	07/03/1997
Stang inde	Marie Bagger Bohn -72 Århus 1900	4.23	17/02/2002
Længde inde	Renata Pytelewska Nielsen -66 Århus 1900	6.77	12/03/1995
Trespring inde	Dorthe Jensen -73 Århus 1900	13.58	07/03/1997
Kugle inde (4kg)	Birthe Kofoed - Herlufsholm G	14.71	13/10/1980
Femkamp inde	Charlotte Beiter -67 Sparta	3943	09/02/1991
4x200m inde	Landshold	1.42.96	01/02/1992