

Ungdomsrekorder

Mænd:

80m:

M14: 9.3	Mark Walters -77	Ballerup AK	24.08.91
M13: 9.70	Joseph Woivode -92	Sparta	18.06.05

100m:

M22: 10.40	Morten Jensen -82	FIF Hillerød	09.08.03
M19: 10.57	Benjamin Hecht -78	IF-Sparta, København	16.08.97
M18: 10.60	Lars Pedersen -66	IF-Sparta, København	18.08.84
M17: 10.66	Lars Pedersen -66	IF-Sparta, København	23.07.83
M16: 11.10	Andreas Trajkovski -93	Københavns IF	26.09.09
M15: 11.27	Joseph Wioivode -92	Sparta	09.06.07
11.27	Samuel Kirk-Haugstrup -94	1900	++.++.09
11.0	Tom Weber Hansen -59	Dagnæs IF, Horsens	12.09.74
M14: 11.37	Joseph Wioivode -92	Sparta	08.07.06
M13: 11.93	Joseph Wioivode -92	Sparta	++.07.05

200m:

M22: 20.52	Jens Smedegård -57	Glostrup IC	12.09.79
M19: 21.26	Lars Pedersen -66	IF-Sparta, København	17.07.85
M18: 21.44	Lars Pedersen -66	IF-Sparta, København	24.07.83
M17: 21.44	Lars Pedersen -66	IF-Sparta, København	24.07.83
M16: 22.19	Jakob Kunst -74	Silkeborg AK-77	22.05.90
M15: 22.7	Jakob Kunst -74	Silkeborg AK-77	06.09.89
M14: 23.62	Joseph Wioivode -92	Sparta	01.07.06
M13: 24.45	Jesper Thykier -83	FIF Hillerød	27.09.98

300m:

M15: 35.63	Joseph Wioivode -92	Sparta	08.07.06
M14: 35.63	Joseph Wioivode -92	Sparta	08.07.06
M13: 40.95	Mikael Skjoldan -92	Bagsværd AC	21.08.05

400m:

M22: 46.32	Jens Smedegård -57	Glostrup IC	08.09.79
M19: 47.51	Lars Pedersen -66	IF-Sparta, København	22.09.85
M18: 47.77	Jakob Kunst -74	Silkeborg AK-77	21.05.92
M17: 48.47	Rasmus Olsen -89	Københavns IF	07.07.06
M16: 48.72	Jakob Kunst -74	Silkeborg AK-77	01.09.90
M15: 50.35	Jakob Kunst -74	Silkeborg AK-77	19.08.89
M14: 52.5	Søren Hald -62	Aabybro GF	29.08.76
52.5	Anders Vedel -65	Aalborg FF	01.08.79

110m hæk (106.7 cm):

M22: 14.25	Erik Sidenius Jensen -62	IK-Skovbakken, Århus	23.07.83
------------	--------------------------	----------------------	----------

110m hæk (99.1 cm):

M19: 13.49	Andreas Martinsen -90	AK Holstebro	24.07.09
------------	-----------------------	--------------	----------

Ungdomsrekorder

M18: 13.83 Andreas Martinsen -90 AK Holstebro 22.06.08

110m hæk (91.4 cm):

M17: 13.86 Andreas Martinsen -90 AK Holstebro 12.07.07
M16: 14.54 Andreas Martinsen -90 AK Holstebro 29.06.06

100m hæk (83.8 cm):

M15: 13.57 Nicolai Hartling -94 Sparta ++.++.09
M14: 13.88 Nicolai Hartling -94 Sparta 20.07.08

80m hæk (76.2 cm):

M13: 11.55 René Christensen -67 Glostrup IC 06.09.80

200m hæk (76.2 cm):

M22: 24.19 Kristian Strømgaard -70 Trongården IF 25.07.91
M19: 24.57 Mads Mikkelsen -77 Århus 1900 04.06.96
24.2 Kristian Strømgård -70 Gundsømagle IF-77 02.09.88
M18: 24.2 Kristian Strømgård -70 Gundsømagle IF-77 02.09.88
M17: 24.75 Andreas Martinsen -90 AK Holstebro 28.08.07
M16: 25.58 Andreas Martinsen -90 AK Holstebro 20.06.06
M15: 27.0 Leif E.Nielsen -57 Glostrup IC 27.09.72
M14: 29.64 Martin Nøhr -92 Silkeborg AK77 01.08.06

300m hæk (76.2 cm):

M15: 40.48 Olau M. Thomassen -80 Dybvad IK 17.06.95
M14: 41.61 Nicolaj Hartling -94 Sparta 14.09.08

400m hæk (91.4 cm):

M22: 50.62 Lars Ingemann Nielsen -54 Trongården IF, Lyngby 01.09.76
M19: 52.15 Kristian Strømgård -70 Gundsømagle IF-77 25.08.89
M18: 52.61 Andreas Bube -87 Bagsværd AC 03.09.05
M17: 55.96 Andreas Martinsen -90 AKH ++.++.07
M16: 59.07 Simon Hansen -90 OA/OGF ++.++.06

400m hæk (83.8 cm):

4x80m:

M13: 41.75 FIF - Hillerød FIF - Hillerød 30.08.98

4x100m:

M22: 41.92 IF-Sparta , København IF-Sparta , København 30.08.97
M19: 41.92 IF-Sparta , København IF-Sparta , København 30.08.97
M18: 43.28 Skive AM Skive AM 13.09.08
M17: 43.28 Skive AM Skive AM 13.09.08
M16: 45.5 AK-73, København AK-73, København 29.07.76
M15: 46.16 Århus 1900 Århus 1900 09.09.06
M14: 48.7 Kastrup Tårnby AK Kastrup Tårnby AK 06.09.80

Ungdomsrekorder

1000m stafet:

M22: 1.59.8	Randers Freja	Randers Freja	12.09.65
M18: 2.00.62	Århus 1900	Århus 1900	04.06.95
M17: 2.01.42	Skive AM	Skive AM	09.08.08
M16: 2.04.8	IF-Gundsømagle 77	IF-Gundsømagle 77	19.09.85
M15: 2.08.65	Sparta AM	Sparta AM	14.09.08
M14: 2.15.1	Vallensbæk IF-39	Vallensbæk IF-39	19.09.85

4x200m:

M22: 1.29.47	Aarhus GF	Aarhus GF	03.06.95
M18: 1.32.3	Aalborg AK	Aalborg AK	25.10.84
M16: 1.36.4	Bagsværd AC	Bagsværd AC	20.09.77
M15: 1.43.56	Århus 1900	Århus 1900	01.08.06
M14: 1.45.0	Esbjerg AF	Esbjerg AF	25.09.80

4x400m:

M22: 3.19.64	Aarhus GF	Aarhus GF	20.08.95
M19: 3.27.23	IF Sparta	IF Sparta	07.09.97
M18: 3.27.6	Holte	Holte	29.06.75

4x800m:

M22: 7.57.47	Århus 1900	Århus 1900	13.09.97
M18: 8.05.0	Århus 1900	Århus 1900	19.10.85

4x1500m:

M22: 16.23.7	Århus 1900	Århus 1900	13.09.95
M18: 16.37.2	IF-Sparta	IF-Sparta	07.10.92

600m:

M13: 1.32.51	Christian Clausen -96	Københavns IF	22.08.09
--------------	-----------------------	---------------	----------

800m:

M22: 1.47.9	Ruben Sørensen -54	Randers Freja	14.07.75
M19: 1.49.2	Ruben Sørensen -54	Randers Freja	12.09.73
M18: 1.51.4	Jens Østengård -62	IF-Sparta, København	24.07.80
M17: 1.51.8	Anders Vedel -65	Aalborg FF	28.06.81
M16: 1.51.8	Anders Vedel -65	Aalborg FF	28.06.81
M15: 1.54.6	Anders Vedel -65	Aalborg FF	24.09.80
M14: 1.58.8	Anders Vedel -65	Aalborg FF	20.05.79
M13: 2.08.3	Bo Bjerregård -67	Vordingborg AC	06.09.80

1500m:

M22: 3.40.1	Ruben Sørensen -54	Randers Freja	09.07.75
M19: 3.45.51	Mogens D.Guldberg -63	Kalundborg IF	21.08.82
M18: 3.49.7	Tom B.Hansen -48	IK-Skovbakken, Århus	21.05.66
M17: 3.54.1	Lars Aagaard -64	Odense GF	29.08.81
M16: 3.58.5	Lars Aagaard -64	Odense GF	06.09.80

Ungdomsrekorder

M15: 3.59.3	Anders Vedel -65	Aalborg FF	10.05.80
M14: 4.07.4	Søren B.Jørgensen -64	Ballerup AK	25.07.78
M13: 4.23.5	Anders Vedel -65	Aalborg FF	26.08.78

2000m:

M22: 5.16.9	Ole Hansen -63	Århus 1900	31.08.83
M19: 5.18.0	Ole Hansen -63	Århus 1900	31.08.82
M18: 5.25.6	Ole Hansen -63	Århus 1900	31.08.81
M17: 5.32.2	Carsten Borgen -65	IK-Olympia, Maribo	28.09.82
M16: 5.33.6	Søren B.Jørgensen -64	Ballerup AK	16.09.80
M15: 5.38.5	Jakob Møller Jensen -71	Trongården IF, Lyngby	05.10.86
M14: 5.44.7	Mohammed Bashir -84	Kolding KFUM	23.09.98
M13: 6.17.4	Rasmus Møller -69	Aalborg AK	14.09.82
6.17.4	Hans Rickers -69	Frederikshavn AK-66	14.09.82

2000m forhindring:

M17: 5.56.0	Torben Petersen -71	AK-Brøndby	14.09.88
M16: 6.03.4	Torben Petersen -71	AK-Brøndby	05.09.87
M15: 6.16.6	Torben Petersen -71	AK-Brøndby	16.09.86

3000m:

M22: 7.55.92	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	05.08.82
M19: 8.04.37	Ole Hansen -63	Århus 1900	21.08.82
M18: 8.13.1	Ole Hansen -63	Århus 1900	06.08.81
M17: 8.26.7	Bent Povlsen -61	AK-73	17.05.78
M16: 8.36.57	Thijs Nijhuis -92	Skive AM	04.09.08
M15: 8.45.72	Mohammed Bashir -84	Kolding KFUM	12.08.99
M14: 8.55.7	Søren B.Jørgensen -64	Ballerup AK	16.08.78
M13: 9.23.8	Søren B.Jørgensen -64	Ballerup AK	13.09.77

3000m forhindring:

M22: 8.53.2	Ole Steen Mortensen -45	Randers Freja	15.07.67
M19: 9.11.7	Ole Hesselbjerg -90	Sparta	16.05.09
M18: 9.13.2	Peter Gylling -62	Herlufsholm GF	09.08.80

5000m:

M22: 13.30.06	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	07.07.82
M19: 13.50.9	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	15.07.80
M18: 14.11.1	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	05.08.79
M17: 14.36.85	Mohammed Bashir -84	Kolding KFUM	26.08.01
M16: 15.01.9	Carsten Borgen -65	IK-Olympia, Maribo	19.05.81
M15: 15.05.2	Mohammed Bashir -84	Kolding KFUM	20.06.99
M14: 15.29.4	Mohammed Bashir -84	Kolding KFUM	16.08.98

10000m:

M22: 28.06.74	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	07.08.83
M19: 29.00.3	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	29.05.80
M18: 29.36.6	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	04.09.79

Ungdomsrekorder

M17: 30.29.5	Henrik Jørgensen -61	Herlev IF	11.08.78
M16: 31.38.6	Per Henrik Hackmann -67	Helsingør IF	29.06.83
M15: 33.15.9	Michael Petersen -66	Vordingborg AC	22.04.81
M14: 33.49.7	Rasmus Møller -69	Aalborg AK	14.09.83

Længdespring:

M22: 7.97	Morten Jensen -82	FIF-Hillerød	19.07.03
M19: 7.56	John Steffen -80	IF-Sparta	04.07.99
M18: 7.49	Morten Jensen -82	FIF Hillerød	10.06.00
M17: 7.41	Andreas Trajkovski -93	KIF	30.08.09
M16: 7.41	Andreas Trajkovski -93	KIF	30.08.09
M15: 7.00	Andreas Trajkovski -93	KIF	02.08.08
M14: 6.49	Andreas Trajkovski -93	KIF	18.08.07

Længdespring - zone:

M13: 6.00	Andreas Trajkovski -93	København IF	30.06.06
-----------	------------------------	--------------	----------

Trespring:

M22: 16.18	Peder Dalby -62	Aarhus GF	05.08.82
M19: 15.76	Peder Dalby -62	Aarhus GF	15.08.81
M18: 15.19	Henry Knudsen -61	Aarhus GF	15.08.79
M17: 14.61	Peder Dalby -62	Aarhus GF	18.08.79
M16: 14.29	Thomas F.-Madsen -82	IF Sparta	10.06.98
M15: 13.72	Henry Knudsen -61	Aarhus GF	14.08.76
M14: 12.99	Jannick Bagge -94	Hvidovre AM	09.10.08

Højdespring:

M22: 2.22	Michael Mikkelsen -66	IF-Sparta, København	21.08.88
M19: 2.21	Janick Klausen -93	Århus 1900	12.09.09
M18: 2.21	Janick Klausen -93	Århus 1900	12.09.09
M17: 2.21	Janick Klausen -93	Århus 1900	12.09.09
M16: 2.21	Janick Klausen -93	Århus 1900	12.09.09
M15: 2.13	Janick Klausen -93	Århus 1900	27.09.08
M14: 1.95	Janick Klausen -93	Århus 1900	08.09.07
M13: 1.81	Jørgen Kristensen -69	Lynge Broby IF	11.09.82

Stangspring:

M22: 5.40	Piotr Buciariski -75	Sparta	17.05.97
5.40	Piotr Buciariski -75	Sparta	25.05.97
5.40	Piotr Buciariski -75	Sparta	19.07.97
M19: 5.20	Rasmus W. Jørgensen -89	Sparta	07.06.08
M18: 5.05	Rasmus W. Jørgensen -89	København IF	30.07.06
M17: 5.05	Rasmus W. Jørgensen -89	København IF	30.07.06
M16: 4.60	Peter S. Clausen -65	Hvidovre IF	06.08.81
M15: 4.34	Peter S. Clausen -65	Hvidovre IF	13.07.80
M14: 3.85	Thomas Jørgensen -70	Køge G- & IF	17.08.84
M13: 3.63	Peter S. Clausen -65	Rødovre AC	24.08.78

Ungdomsrekorder

Kuglestød (7.26 kg):

M22: 19.75 Joachim B. Olsen -77 Aalborg Atletik 11.07.99

Kuglestød (6.00 kg):

M19: 18.27 Lasse Larsen -90 Sparta 05.09.09

M18: 17.40 Jan Holger Hansen -61 IK-Hellas, Roskilde 12.08.79

Kuglestød (5.00 kg):

M17: 17.62 Morten Zabel -79 Esbjerg AF 17.08.96

M16: 16.54 Søren Børsting -93 Skive AM ++.07.09

Kuglestød (4.00 kg):

M15: 16.33 Søren Børsting -93 Skive AM 22.11.08

M14: 15.86 Jan Holger Hansen -61 IK-Hellas, Roskilde 02.08.75

Kuglestød (3.00 kg):

M13: 14.65 Jannick Bagge -94 Glostrup IC 02.06.07

Diskoskast (2.00 kg):

M22: 58.73 Joachim B. Olsen -77 Aalborg Atletik 11.07.99

Diskoskast (1.75 kg):

M19: 55.68 Joachim B. Olsen -77 Aalborg Atletik 05.06.96

M18: 53.48 Joachim B. Olsen -77 Aalborg Atletik 10.07.94

Diskoskast (1.50 kg):

M17: 56.88 Joachim B. Olsen -77 Aalborg AK 11.09.94

M16: 54.02 Jesper Jensen -66 Kastrup Tårnby AK 25.08.82

Diskoskast (1.00 kg):

M15: 54.69 Andreas Jørgensen -91 Viking Rønne 21.09.06

M14: 49.73 Andreas Jørgensen -91 Viking , Rønne 04.09.05

Diskoskast (0.75 kg):

M13: 46.04 Jannick Bagge -94 Glostrup IC 22.09.07

Hammerkast (7.26 kg):

M22: 70.72 Jan Bielecki -71 Holte IF 01.12.93

Hammerkast (6.00 kg):

M19: 66.46 Torben Wolf -78 Esbjerg AF 07.08.97

M18: 64.38 Bjarke Brøns -75 Skive AM 23.08.93

Hammerkast (5.00 kg):

M17: 67.20 Simon Jensen -76 IK-Viking, Rønne 09.08.93

M16: 61.04 Jan Strøm Sørensen -71 Skive AM 20.09.87

Ungdomsrekorder

Hammerkast (4.00 kg):

M15: 53.11	Nikolaj Laursen -88	Aabenraa IG	20.09.03
M14: 51.70	Lasse Ringhofer -73	Hvidovre IF	24.10.87

Hammerkast (3.00 kg):

M13: 45.49	Lasse Ringhofer -73	Hvidovre IF	09.10.86
------------	---------------------	-------------	----------

Spydkast (800 g):

M22: 76.60	Kenneth Petersen -65	IF-Sparta, København	20.03.87
M19: 69.34	Torben Wolf -78	Esbjerg AF	24.07.97
M18: 65.34	Richard A.Knudsen -72	Ringe GF	08.09.90

Spydkast (700 g):

M17: 61.78	Nicolai Heidemann -73	Fredericia AK 63	19.08.90
M16: 56.74	Thomas Jørgensen -70	Køge G- & IF	20.07.86

Spydkast (600 g):

M15: 53.76	Jannick Bagge -94	Hvidovre AM	27.06.09
M14: 50.71	Lukas Bjørnvad -95	Hellas , Roskilde	27.06.09

Spydkast (400 g):

M13: 49.09	Jannick Bagge -94	Glostrup IC	01.07.07
------------	-------------------	-------------	----------

Vægtkast (15.89 kg):

M22: 17.41	Jonas S. Laursen -84	Ballerup AK	23.07.06
------------	----------------------	-------------	----------

Vægtkast (12.50 kg):

M19: 23.35	Torben Wolf -78	Esbjerg AF	07.06.97
M18: 22.69	Bjarke Brøns -75	Skive AM	05.09.93
M17: 22.02	Simon Jensen -76	IK-Viking, Rønne	05.09.93
M16: 19.06	Jan Strøm Sørensen -71	Skive AM	08.08.87

Boldkast (250 g):

M13: 75.74	Gert Skals -83	Randers Real A	07.09.96
------------	----------------	----------------	----------

Tikamp:

M22: 7402	Morten Blumensaat -63	Silkeborg AK-77	14.07.85
-----------	-----------------------	-----------------	----------

Tikamp:

M19: 7103	Erling Hansen -54	Hvidovre IF	25.08.73
M18: 6890	Erling Hansen -54	Hvidovre IF	06.08.72

Nikamp:

M17: 6984	Thomas Jørgensen -70	Køge G & IF	29.06.86
M16: 6984	Thomas Jørgensen -70	Køge G & IF	29.06.86

Ungdomsrekorder

Nikamp:

M15: 7235	Samuel Kirk-Haugstru -94	Århus 1900	09.08.09
M14: 4562	Patrick Bagge -92	Glostrup IC	12.08.06

Trekamp:

M13: 2803	Samuel Kirk-Haugstrup -94	Århus 1900	22.05.07
-----------	---------------------------	------------	----------

Kastefemkamp:

M22: 4403	Torben Wolf -78	Aalborg Atletik	19.08.00
-----------	-----------------	-----------------	----------

Kastefemkamp:

M19: 4568	Torben Wolf -78	Esbjerg AF	07.08.97
M18: 4227	Torben Wolf -78	Esbjerg AF	25.05.96

Kastefemkamp:

M17: 4935	Torben Wolf -78	Esbjerg AF	23.09.95
M16: 4485	Jan Strøm Sørensen -71	Skive AM	20.09.87

Kastefirekamp:

M15: 3379	Lasse Ringhofer -73	Hvidovre IF	24.10.87
M14: 3379	Lasse Ringhofer -73	Hvidovre IF	24.10.87

Kvinder:

80m:

K14: 10.20	Sara Petersen -87	Århus 1900	14.07.01
K13: 10.36	Christina Schnohr -75	Københavns IF	03.09.88

100m:

K22: 11.78	Sille Søndergaard -83	Sparta	19.08.01
K19: 11.78	Sille Søndergaard -83	Sparta	19.08.01
K18: 11.78	Sille Søndergaard -83	Sparta	19.08.01
K17: 12.02	Michala Bluhm -80	Herning GF	20.09.97
11.7	Else Hadrup -48	Viborg AF	21.07.63
K16: 11.7	Else Hadrup -48	Viborg AF	21.07.63
K15: 11.7	Else Hadrup -48	Viborg AF	21.07.63
K14: 12.2	Vickie S.Kristensen -65	Freja Odense	23.09.79
K13: 12.4	Heidi Mogensen -71	Viby IF	16.09.84

200m:

K22: 23.7	Else Hadrup -48	Viborg AF	05.07.69
K19: 24.02	Sofie Abildtrup -80	Herning GF	29.08.99
K18: 24.12	Sofie Abildtrup -80	Herning GF	26.09.98
K17: 24.2	Else Hadrup -48	Viborg AF	21.07.63
K16: 24.2	Else Hadrup -48	Viborg AF	21.07.63
K15: 24.2	Else Hadrup -48	Viborg AF	21.07.63
K14: 25.0	Vickie S.Kristensen -65	Freja, Odense	01.09.79

Ungdomsrekorder

K13: 25.5 Christina Holm -74 Aalborg FF 05.06.87

300m:

K15: 39.45 Stina Troest -94 Amager AC 11.07.09

K14: 40.65 Stina Troest -94 Amager AC 20.07.08

K13: 42.53 Louise Biede -93 SAK 77 30.08.06

400m:

K22: 54.22 Rikke Rønholt -76 Trongården IF 19.04.97

K19: 54.7 Sara Petersen -87 Å.1900 22.07.06

K18: 54.6 Birgitte Jennes -53 Trongården IF, Lyngby 02.08.70

K17: 54.6 Birgitte Jennes -53 Trongården IF, Lyngby 02.08.70

K16: 55.0 Birgitte Jennes -53 Trongården IF, Lyngby 24.09.69

K15: 56.7 Tina Krebs -63 Fremad Holbæk 21.06.78

K14: 58.0 May Bugge -67 Aalborg FF 30.08.81

100m hæk (83.8 cm):

K22: 13.60 Dorthe A.Rasmussen -58 Frederiksberg IF 31.07.80

K19: 13.82 Anne K. Andersen -82 Aabenraa IG 11.06.01

K18: 13.9 Dorthe A.Rasmussen -58 Frederiksberg IF 17.07.76

100m hæk (76.2 cm):

K17: 13.91 Louise Biede -93 SAK 77 28.06.09

K16: 13.91 Louise Biede -93 SAK 77 28.06.09

80m hæk (76.2 cm):

K15: 11.41 Louise Biede -93 SAK 77 26.08.07

K14: 11.41 Louise Biede -93 SAK 77 26.08.07

60m hæk (76.2 cm):

K13: 9.30 Louise Biede -93 Silkeborg AK 77 01.07.06

200m hæk (76.2 cm):

K22: 28.1 Dorthe A.Rasmussen -58 Frederiksberg IF 31.07.79

K19: 28.68 Annemarie G.Pedersen -65 AK Holstebro 10.07.84

K18: 28.76 Louise Biede -93 SAK 77 28.08.07

K17: 28.76 Louise Biede -93 SAK 77 28.08.07

K16: 28.76 Louise Biede -93 SAK 77 28.08.07

K15: 28.76 Louise Biede -93 SAK 77 28.08.07

K14: 28.76 Louise Biede -93 SAK 77 28.08.07

300m hæk (76.2 cm):

K15: 42.31 Stina Troest -94 AAC 20.06.09

K14: 43.77 Louise Biede -93 SAK 77 06.10.07

400m hæk (76.2 cm):

K22: 57.01 Sara Petersen -87 Århus 1900 23.06.07

Ungdomsrekorder

K19: 57.65	Sara Petersen -87	Århus 1900	16.08.06
K18: 58.21	Sara Petersen -87	Århus 1900	31.07.05
K17: 59.42	Sara Petersen -87	Århus 1900	13.07.03
K16: 59.42	Sara Petersen -87	Århus 1900	13.07.03

4x80m:

K13: 42.10	Silkeborg AK 1977	Silkeborg AK 1977	24.09.05
------------	-------------------	-------------------	----------

4x100m:

K22: 48.66	Herning GF	Herning GF	16.08.97
K19: 48.66	Herning GF	Herning GF	16.08.97
K18: 48.66	Herning GF	Herning GF	16.08.97
K17: 48.66	Herning GF	Herning GF	16.08.97
K16: 49.12	Herning GF	Herning GF	01.06.96
K15: 50.04	Herning GF	Herning GF	09.09.95
K14: 50.8	Kastrup Tårnby AK	Kastrup Tårnby AK	01.09.79

1000m stafet:

K22: 2.16.89	Herning GF	Herning GF	07.09.97
K19: 2.16.89	Herning GF	Herning GF	07.09.97
K17: 2.16.89	Herning GF	Herning GF	07.09.97
K16: 2.17.99	Herning GF	Herning GF	06.08.96
K15: 2.22.2	Køge G- & IF	Køge G- & IF	25.09.80
K14: 2.22.2	Køge G- & IF	Køge G- & IF	25.09.80

4x200m:

K22: 1.42.69	Herning GF	Herning GF	12.10.96
K18: 1.42.69	Herning GF	Herning GF	12.10.96
K17: 1.42.69	Herning GF	Herning GF	12.10.96
K16: 1.42.69	Herning GF	Herning GF	12.10.96
K15: 1.45.14	Herning GF	Herning GF	02.09.95
K14: 1.48.9	Kastrup Tårnby AK	Kastrup Tårnby AK	19.09.78

4x400m:

K22: 3.56.12	Herning GF	Herning GF	26.09.98
K19: 3.56.12	Herning GF	Herning GF	26.09.98
K18: 3.56.12	Herning GF	Herning GF	26.09.98

4x800m:

K22: 9.20.6	Aalborg FF	Aalborg FF	14.09.88
K19: 9.20.6	Aalborg FF	Aalborg FF	14.09.88

4x1500m:

K22: 20.01.6	Ballerup AK	Ballerup AK	25.08.86
K18: 20.01.6	Ballerup AK	Ballerup AK	25.08.86

600m:

Ungdomsrekorder

K13: 1.42.14 Katarina Most -95 Odense Atletik/OGF 04.10.08

800m:

K22: 2.02.07 Tina Krebs -63 Fremad Holbæk 21.05.83
K19: 2.04.14 Heidi Christiansen -66 Køge G- & IF 24.07.83
K18: 2.04.14 Heidi Christiansen -66 Køge G- & IF 24.07.83
K17: 2.04.14 Heidi Christiansen -66 Køge G- & IF 24.07.83
K16: 2.04.9 Tina Krebs -63 Fremad Holbæk 02.08.79
K15: 2.06.9 Loa Olafsson -58 Københavns IF 15.08.73
K14: 2.11.3 Tina Krebs -63 Fremad Holbæk 14.08.77
K13: 2.15.0 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 02.07.73

1500m:

K22: 4.10.7 Loa Olafsson -58 Københavns IF 17.06.78
K19: 4.12.2 Loa Olafsson -58 Københavns IF 21.06.77
K18: 4.13.5 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 11.08.77
K17: 4.13.5 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 11.08.77
K16: 4.19.3 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 21.06.76
K15: 4.19.90 Loa Olafsson -58 Københavns IF 26.08.73
K14: 4.27.0 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 10.08.74
K13: 4.46.0 Karina Henriksen -63 Greve IF 15.08.77

2000m:

K22: 6.02.14 Charlotte S. Jensen -69 Randers Freja 03.09.91
K19: 6.12.2 Anna Holm Jørgensen -87 Viking Rønne 29.08.04
K18: 6.12.2 Anna Holm Jørgensen -87 Viking Rønne 29.08.04
K17: 6.12.2 Anna Holm Jørgensen -87 Viking Rønne 29.08.04
K16: 6.14.9 Helle Ø.Thomassen -73 Randers Real Atletik 14.09.88
K15: 6.14.9 Helle Ø.Thomassen -73 Randers Real Atletik 14.09.88
K14: 6.32.00 Helle Ø.Thomassen -73 Randers Real Atletik 12.08.87
K13: 6.48.16 Louise P. Mørch -82 Korsør AK 07.07.95

2000m forhindring:

K19: 7.07.34 Simone Glad -90 Odense Atletik/OGF 23.08.09
K18: 7.16.02 Simone Glad -90 Odense Atletik/OGF 13.09.08
K17: 7.19.95 Fanny Sørensen -93 SAK77 26.06.09
K16: 7.19.95 Fanny Sørensen -93 SAK77 26.06.09
K15: 7.41.50 Joseffa Keidser -95 1900 05.09.09
K14: 8.10.68 Karina Klok -92 Amager AC 02.09.06

3000m:

K22: 8.42.3 Loa Olafsson -58 Københavns IF 27.06.78
K19: 9.09.2 Loa Olafsson -58 Københavns IF 19.06.77
K18: 9.19.8 Connie Olsen -60 Københavns IF 01.07.78
K17: 9.23.2 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 21.06.76
K16: 9.23.2 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 21.06.76
K15: 9.30.6 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 19.06.75
K14: 9.53.0 Lis Møller Nielsen -59 Vojens AF 08.05.73

Ungdomsrekorder

K13: 9.59.5 Karina Henriksen -64 Greve IF 23.07.77

3000m forhindring:

K22: 10.23.79 Simone Glad -90 Odense Atletik 08.05.12
K19: 10.52.7 Mette Holm Hansen -62 IK-Viking, Rønne 09.07.81
K18: 11.33.0 Mette Holm Hansen -62 IK-Viking, Rønne 24.06.80

5000m:

K22: 15.08.8 Loa Olafsson -58 Københavns IF 30.05.78
K19: 15.48.8 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 02.05.79
K18: 16.28.7 Trine B.Pedersen -66 IK-Hellas, Roskilde 06.09.84
K17: 16.45.2 Anna H.Jørgensen -87 Viking , Rønne 12.10.03
K16: 16.45.2 Anna H.Jørgensen -87 Viking , Rønne 12.10.03
K15: 17.09.2 Anna H. Jørgensen -87 Viking , Rønne 18.09.02
K14: 17.34.2 Anna H. Jørgensen -87 Viking , Rønne 19.09.01

10000m:

K22: 31.45.4 Loa Olafsson -58 Københavns IF 06.04.78
K19: 33.09.5 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 20.09.78
K18: 33.09.5 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 20.09.78
K17: 35.10.0 Dorthe S.Rasmussen -60 Glostrup IC 19.03.77
K16: 37.09.75 Marie Jensen -74 Thisted AK 23.05.88
K15: 37.09.75 Marie Jensen -74 Thisted AK 23.05.88
K14: 37.09.75 Marie Jensen -74 Thisted AK 23.05.88

Længdespring:

K22: 6.33 Dorthe A.Rasmussen -58 Frederiksberg IF 10.05.80
K19: 6.25 Dorthe A.Rasmussen -58 Frederiksberg IF 07.08.76
K18: 6.25 Dorthe A.Rasmussen -58 Frederiksberg IF 07.08.76
K17: 5.99 Lone Nielsen -71 Ringkøbing IF 28.06.87
K16: 5.99 Lone Nielsen -71 Ringkøbing IF 28.06.87
K15: 5.77 Julie F.-Madsen -87 Sparta 14.09.02
K14: 5.60 Helle G.Hansen -70 Haderslev IF 15.09.84

Længdespring - zone:

K13: 5.58 Christina Holm -74 Aalborg FF 13.06.87

Trespring:

K22: 12.75 Dorthe Jensen -73 Århus 1900 10.06.95
K19: 12.27 Karina M.Johansen -83 Hvidovre AM 21.09.02
K18: 12.02 Dorthe Jensen -73 Aalborg FF 22.02.89
K17: 12.02 Dorthe Jensen -73 Aalborg FF 22.02.89
K16: 12.02 Dorthe Jensen -73 Aalborg FF 22.02.89
K15: 11.91 Hanne Sørensen -80 Hvidovre AK 23.09.95
K14: 10.80 Jeanett Søborg -70 Krstrup sk.IF 15.09.84

Højdespring:

Ungdomsrekorder

K22:	1.85	Grith Ejstrup -53	IK-Skovbakken, Århus	09.08.75
	1.85	Grith Ejstrup -53	IK-Skovbakken	12.08.72
K19:	1.85	Grith Ejstrup -53	IK-Skovbakken, Århus	12.08.72
K18:	1.82	Dorthe A.Rasmussen -58	Frederiksberg IF	09.08.75
K17:	1.82	Dorthe A.Rasmussen -58	Frederiksberg IF	09.08.75
K16:	1.76	Birgitte K.Kristensen -60	AK-Brøndby	29.08.76
K15:	1.74	Lone Pleth Sørensen -66	IK-Skovbakken, Århus	12.09.81
K14:	1.71	Lilli Søndergård -63	Herlev IF	04.09.77
	1.71	Trine F.-Madsen -79	Nivå GF	11.07.93
K13:	1.62	Marie Bagger Rasmussen -72	Ringkøbing IF	14.09.85
	1.62	Trine F.-Madsen -79	Nivå GF	02.05.92

Stangspring:

K22:	4.20	Caroline B.Holm -90	Sparta	31.05.09
K19:	4.20	Caroline B.Holm -90	Sparta	31.05.09
K18:	4.20	Caroline B.Holm -90	Sparta	31.05.09
K17:	3.95	Iben Høgh-Pedersen -90	Randers Freja	22.07.06
K16:	3.95	Iben Høgh-Pedersen -90	Randers Freja	22.07.06
K15:	3.66	Iben Høgh-Pedersen -90	Randers Freja	27.08.05
K14:	3.00	Iben Høgh-Pedersen -90	Randers Freja	05.09.04
K13:	2.50	Iben Høgh-Pedersen -90	Randers Freja	14.06.03

Kuglestød (4.00 kg):

K22:	14.33	Karen Inge Halkier -37	IK-Skovbakken, Århus	24.05.59
K19:	14.22	Trine Mulbjerg -90	Ringkøbing AM	23.06.09
K18:	13.97	Vivian Krafft -66	Trongården IF, Lyngby	22.09.84
K17:	13.95	Jytte Lyng Larsen -58	Frederikshavn AK-66	02.08.75
K16:	13.13	Jytte Lyng Larsen -58	Frederikshavn AK-66	14.09.74

Kuglestød (3.00 kg):

K15:	13.75	Trine Mulbjerg -90	Ringkøbing AM	17.09.05
K14:	12.34	Christina Scherwin -76	Århus 1900	22.12.90

Kuglestød (2.00 kg):

K13:	13.67	Majken K. Kristensen -92	Ringkøbing AM	07.09.05
------	-------	--------------------------	---------------	----------

Diskoskast (1.00 kg):

K22:	52.40	Vivian Krafft -66	Trongården IF, Lyngby	09.08.87
K19:	51.87	Vivian Krafft -66	Trongården IF, Lyngby	21.07.85
K18:	50.28	Vivian Krafft -66	Trongården IF, Lyngby	08.09.84
K17:	47.56	Gitte Gregersen -66	Aalborg FF	07.06.83
K16:	46.53	Gitte Gregersen -66	Aalborg FF	26.09.82

Diskoskast (0.75 kg):

K15:	43.08	Vivian Krafft -66	AK-Delta, Slagelse	05.09.81
K14:	37.99	Gitte Gregersen -66	Aalborg FF	03.05.80
K13:	34.92	Gitte Gregersen -66	Aalborg FF	11.08.79

Ungdomsrekorder

Hammerkast (4.00 kg):

K22:	57.48	Vanessa Mortensen -82	IF Sparta	29.03.03
K19:	54.15	Vanessa Mortensen -82	IF Sparta	26.08.01
K18:	50.49	Vanessa Mortensen -82	IF Sparta	13.08.00
K17:	44.76	Vanessa Mortensen -82	Fredensborg AK	09.07.99
K16:	43.32	Stine Densam -86	IK Viking , Rønne	22.09.02

Hammerkast (3.00 kg):

K15:	43.75	Amalie Lange -96	Greve Atletik	27.08.11
K14:	37.82	Nina Skov -97	Skive AM	16.12.11
K13:	30.63	Thea Jensen -99	Glostrup IC	21.08.11

Spydkast (600 g):

K22:	49.99	Maria Jensen -90	Ballerup AK	20.06.09
K19:	49.99	Maria Jensen -90	Ballerup AK	20.06.09
K18:	49.09	Maria Jensen -90	Ballerup AK	02.08.08
K17:	47.16	Maria Jensen -90	Ballerup AK	27.07.07
K16:	41.80	Maria Jensen -90	Ballerup AK	19.08.06
K15:	41.28	Elisabeth Onana -86	IF Sparta	11.08.01
K14:	37.88	Mie Leander -93	Greve IF	08.09.07

Spydkast (400 g):

K13:	36.20	Helen Bogs-Grarup -83	IF-Sparta, København	24.09.96
------	-------	-----------------------	----------------------	----------

Boldkast (145 g):

K13:	56.10	Helen Bogs-Grarup -83	Sparta	13.05.96
------	-------	-----------------------	--------	----------

Syvkamp:

K22:	5549	Dorte Bæk Klein -60	Esbjerg AF	18.07.82
K19:	5135	Anita Sølyst -61	Kastrup Tårnby AK	20.07.80
K18:	5037	Lone Nielsen -71	Ringkøbing IF	20.08.89

Syvkamp:

K17:	5434	Cecilie Sams -92	Randers Freja	09.08.09
K16:	5503	Annemette Fabricius -80	Greve IF	26.05.96
K15:	5385	Stina Troest -94	Amager AC	09.08.09
K14:	5132	Tine Bach Ejlersen -85	Herning GF	29.08.99

Trekamp:

K13:	2398	Karina M. Johansen -83	Hvidovre AK	17.08.96
------	------	------------------------	-------------	----------

Kastefirekamp:

K22:	2954	Charlotte Wåhlin -76	KIF	14.09.97
K19:	2734	Anja Smollerup -77	Skive AM	04.05.96
K18:	2632	Signe Bech -80	Esbjerg AF	12.09.98

Kastefirekamp:

Ungdomsrekorder

K17: 3179	Trine Mulbjerg -90	Ringkøbing AM	30.10.05
K16: 3179	Trine Mulbjerg -90	Ringkøbing AM	30.10.05
K15: 3192	Louise Odgaard -93	Helsingør IF	24.09.08
K14: 2546	Majken Kristensen -82	Ringkøbing AM	02.04.06